

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	16.05.2025г					
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	200	9,52	9,34	39,51	280,00
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	17,13	23,71	102,20	691,50
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		64,52			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого:	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого цена 2 завтрака		23,12			
	Итого за день:	605	17,66	24,24	115,26	750,16
	ИТОГО ЦЕНА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.С.
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
5 день	16.05.2025г.						
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	200	9,52	9,34	39,51	280,00	33,16
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90	17,01
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80	5,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	8,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40	6,00
	Итого:	505	17,13	23,71	102,20	691,50	
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		64,52				
Обед	Огурец свежий (соленый) в нарезке	60	0,45	0,07	2,10	8,47	7,80
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2,04	5,01	14,11	109,75	7,86
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00	39,81
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	10,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	2,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	3,80
	Итого:	800	30,49	27,83	103,80	786,42	
	Итого за день:	1305	47,62	51,54	206,00	1477,92	
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		64,52				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.С.
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	16.05.2025г					
Обед	Огурец свежий (соленый) в нарезке	60	0,45	0,07	2,10	8,47
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2,04	5,01	14,11	109,75
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	30,49	27,83	103,80	786,42
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Полдник	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		23,12			
	Итого за день:	875	35	30	145	990
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Вед.
(подпись)